

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ.

Утверждаю:
Директор МБОУ Игринской СОШ №3

Зуева О.А.

1 день

1 день																							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества										№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг				
Обед																							
	130	1,17	0,26	10,53	55,90	0,05	78,00	0,01	0,29	0,00	0,04	44,20	16,90	29,90	0,39	256,10	2,60	0,03	0,00			99	2011
АПЕЛЬСИН	200/20/5	6,31	7,74	7,98	129,40	0,06	6,60	0,19	1,08	0,00	0,07	32,38	20,63	77,68	1,06	323,44	4,96	0,05	0,01			282	2012
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	90	14,26	14,82	13,10	242,58	0,06	0,00	0,02	0,81	0,08	0,09	14,59	24,81	141,02	2,37	266,17	4,75	0,04	0,00			181	2008
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	150	6,56	5,41	38,30	227,70	0,13	0,00	0,03	1,15	0,00	0,00	27,60	34,50	148,35	2,30	0,00	0,00	0,00	0,00			389	2011
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	0,02	1,60	0,00	0,00	0,00	0,02	12,60	7,20	12,60	2,52	240,00	2,00	0,00	0,00			TK №4	2022
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	48	3,04	0,42	20,34	97,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			TK №4	2022
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	72	5,49	0,45	36,13	170,51	0,12	0,00	0,00	1,41	0,00	0,04	16,56	23,76	60,48	1,44	92,88	0,00	0,01	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	915	37,80	29,29	145,97	1 007,41	0,44	86,20	0,25	4,74	0,08	0,26	147,93	127,80	470,03	10,08	1 178,59	14,31	0,13	0,01				
Итого за прием пищи:		37,80	29,29	145,97	1 007,41	0,44	86,20	0,25	4,74	0,08	0,26	147,93	127,80	470,03	10,08	1 178,59	14,31	0,13	0,01				
Всего за день:																							

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг		
Обед																					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,44	3,54	1,38	39,13	0,01	2,28	0,01	1,57	0,00	0,02	11,83	7,18	21,62	0,51	80,37	1,71	0,01	0,00	20	2011
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/20/5	6,50	7,81	11,41	144,58	0,07	4,60	0,19	1,15	0,00	0,08	27,30	22,28	88,58	1,08	378,51	5,01	0,05	0,01	96	2011
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	50	1,23	2,01	5,25	44,78	0,02	10,40	0,06	0,91	0,00	0,02	26,50	10,19	20,41	0,60	129,38	2,06	0,01	0,00	139	2011
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,10	3,50	14,24	97,11	0,08	6,92	0,02	0,16	0,05	0,07	23,35	19,38	55,96	0,79	508,07	5,63	0,02	0,00	128	2011
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,87	14,35	18,88	263,85	0,09	0,48	0,06	0,74	0,05	0,11	21,40	27,46	148,36	2,11	194,02	3,96	0,08	0,01	305	2012
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	0,01	13,00	0,00	0,10	0,00	0,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	436	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	3,04	0,42	20,34	97,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	TK №4	2022
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	72	5,49	0,45	36,13	170,51	0,12	0,00	0,00	1,41	0,00	0,04	16,56	23,76	60,48	1,44	92,88	0,00	0,01	0,00	TK №4	2022
Итого за прием пищи:	845	33,87	32,08	133,33	962,86	0,40	37,68	0,34	6,04	0,10	0,34	134,94	113,25	400,41	6,53	1 383,23	18,37	0,18	0,02		
Всего за день:		33,87	32,08	133,33	962,86	0,40	37,68	0,34	6,04	0,10	0,34	134,94	113,25	400,41	6,53	1 383,23	18,37	0,18	0,02		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
Обед																						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,79	3,60	4,91	55,63	0,02	2,46	0,18	1,62	0,00	0,02	14,47	11,21	24,28	0,51	170,43	2,31	0,01	0,00	67	2011	
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	6,17	7,76	11,54	140,71	0,04	0,64	0,20	0,30	0,15	0,07	21,98	10,41	61,48	0,77	97,35	2,98	0,03	0,00	106	2008	
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,20	4,40	25,50	150,00	0,02	0,00	0,03	0,70	0,00	0,00	10,00	16,00	49,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	324	2008	
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	18,90	20,16	1,08	261,00	0,05	0,00	0,02	2,88	0,00	0,00	16,20	21,60	185,40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00	289	2008	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	0,20	0,00	8,00	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	TK № 41	2022	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	3,04	0,42	20,34	97,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	TK №4	2022	
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ	72	5,49	0,45	36,13	170,51	0,12	0,00	0,00	1,41	0,00	0,04	16,56	23,76	60,48	1,44	92,88	0,00	0,01	0,00	TK №4	2022	
Итого за прием пищи:	824	36,79	36,79	107,50	908,75	0,25	3,10	0,43	6,91	0,15	0,13	79,21	82,98	380,64	6,72	360,66	5,29	0,05	0,00			
Всего за день:		36,79	36,79	107,50	908,75	0,25	3,10	0,43	6,91	0,15	0,13	79,21	82,98	380,64	6,72	360,66	5,29	0,05	0,00			

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Обед																					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,64	6,10	2,61	69,13	0,03	11,86	0,07	2,71	0,00	0,02	10,05	10,23	18,28	0,55	144,72	1,22	0,00	0,00	22	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ СМЕТАНОЙ	200/20/5	7,63	7,77	10,87	146,94	0,05	8,95	0,18	1,23	0,00	0,08	44,93	27,44	90,92	1,77	425,48	7,78	0,03	0,00	82	2011
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,10	5,40	20,30	141,00	0,14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,00	335	2008
КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	90	15,01	16,39	8,74	242,98	0,08	0,43	0,04	4,28	0,00	0,12	86,65	36,15	191,22	1,07	303,54	71,28	0,32	0,01	234	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,51	1,83	0,00	0,00	1,09	0,00	0,00	0,00	349	2011
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	3,04	0,42	20,34	97,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	TK №4	2022
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	72	5,49	0,45	36,13	170,51	0,12	0,00	0,00	1,41	0,00	0,04	16,56	23,76	60,48	1,44	92,88	0,00	0,01	0,00	TK №4	2022
Итого за прием пищи:	845	34,91	36,53	114,48	930,38	0,42	21,24	0,29	9,63	0,00	0,26	166,70	99,41	360,90	5,93	967,71	80,28	0,36	0,01		
Всего за день:		34,91	36,53	114,48	930,38	0,42	21,24	0,29	9,63	0,00	0,26	166,70	99,41	360,90	5,93	967,71	80,28	0,36	0,01		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Обед																					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	60	0,91	5,87	5,11	77,34	0,01	6,80	0,18	2,62	0,00	0,02	23,47	10,77	19,51	0,56	121,69	2,47	0,01	0,00	39	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	8,44	8,20	15,10	168,16	0,15	3,88	0,22	3,30	0,00	0,08	32,05	30,18	95,05	1,84	420,95	4,87	0,05	0,00	102	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,70	30,90	188,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	209	2008
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70/50	21,98	22,26	4,34	305,20	0,06	1,40	0,01	3,08	0,00	0,00	19,60	28,00	210,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,00	259	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	23,16	95,64	0,01	1,60	0,00	0,25	0,00	0,01	19,81	5,92	3,96	0,79	112,81	0,80	0,00	0,00	342	2011
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	3,04	0,42	20,34	97,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	TK №4	2022
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	72	5,49	0,45	36,13	170,51	0,12	0,00	0,00	1,41	0,00	0,04	16,56	23,76	60,48	1,44	92,88	0,00	0,01	0,00		2008
Итого за прием пищи:	850	45,42	42,06	135,08	1 102,95	0,35	13,68	0,41	10,66	0,00	0,15	111,49	98,63	389,00	7,43	748,33	8,14	0,07	0,00		
Всего за день:		45,42	42,06	135,08	1 102,95	0,35	13,68	0,41	10,66	0,00	0,15	111,49	98,63	389,00	7,43	748,33	8,14	0,07	0,00		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества									№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
Обед																						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,00	0,10	0,20	0,00	0,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	213	2008	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	210	10,50	15,10	35,11	346,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	TK № 39	2022	
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	0,02	1,60	0,00	0,00	0,00	0,02	12,60	7,20	12,60	2,52	240,00	2,00	0,00	0,00	389	2011	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	3,04	0,42	20,34	97,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	TK №4	2022	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	72	5,49	0,45	36,13	170,51	0,12	0,00	0,00	1,41	0,00	0,04	16,56	23,76	60,48	1,44	92,88	0,00	0,01	0,00		2008	
Итого за прием пищи:	570	25,10	20,76	111,47	761,68	0,17	1,60	0,10	1,61	0,00	0,06	51,16	35,96	150,08	4,96	332,88	2,00	0,01	0,00			
Всего за день:		25,10	20,76	111,47	761,68	0,17	1,60	0,10	1,61	0,00	0,06	51,16	35,96	150,08	4,96	332,88	2,00	0,01	0,00			

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Обед																					
ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	0,01	0,95	0,00	0,03	24,00	12,00	16,50	3,30	417,00	3,00	0,02	0,00		2008
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	6,91	2,65	10,24	92,77	0,06	4,99	0,27	0,22	0,05	0,07	19,51	18,22	39,43	0,68	355,87	3,64	0,02	0,00	87	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,58	4,12	20,70	138,05	0,12	0,00	0,02	2,56	0,05	0,07	11,83	68,23	100,65	2,36	142,72	1,23	0,01	0,00	414	2011
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	11,74	14,53	10,86	221,10	0,04	0,68	0,03	0,55	0,10	0,07	11,64	16,67	111,18	1,52	232,48	4,83	0,04	0,00	279	2011
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,14	23,71	98,55	0,01	52,00	0,09	0,34	0,00	0,02	13,50	3,24	1,44	0,23	5,80	0,00	0,00	0,00	441	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	3,04	0,42	20,34	97,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ТК №4	2022
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	72	5,49	0,45	36,13	170,51	0,12	0,00	0,00	1,41	0,00	0,04	16,56	23,76	60,48	1,44	92,88	0,00	0,01	0,00		2008
Итого за прием пищи:	910	32,67	22,91	136,68	889,38	0,40	72,67	0,42	6,03	0,20	0,30	97,04	142,12	329,68	9,53	1 246,75	12,70	0,10	0,00		
Всего за день:		32,67	22,91	136,68	889,38	0,40	72,67	0,42	6,03	0,20	0,30	97,04	142,12	329,68	9,53	1 246,75	12,70	0,10	0,00		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Обед																					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,50	8,40	0,02	6,00	0,01	0,06	0,00	0,02	13,80	8,40	25,20	0,60	84,60	1,80	0,01	0,00	TK №13	2022
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,79	6,51	7,06	110,13	0,05	9,74	0,18	0,99	0,00	0,06	41,95	19,47	63,06	1,01	284,87	4,85	0,04	0,00	88	2011
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	24,59	23,43	25,79	419,17	0,20	11,66	0,99	0,75	0,00	0,26	69,09	62,85	278,84	3,39	999,37	16,69	0,20	0,02	302	2011
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	1,00	0,00	28,20	119,00	0,02	1,00	0,09	0,90	0,00	0,00	29,00	18,00	28,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	440	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	3,04	0,42	20,34	97,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	TK №4	2022
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	72	5,49	0,45	36,13	170,51	0,12	0,00	0,00	1,41	0,00	0,04	16,56	23,76	60,48	1,44	92,88	0,00	0,01	0,00		2008
Итого за прием пищи:	795	39,39	30,87	119,02	925,11	0,41	28,40	1,27	4,11	0,00	0,38	170,40	132,48	455,58	7,44	¹ 461,72	23,34	0,26	0,02		
Всего за день:		39,39	30,87	119,02	925,11	0,41	28,40	1,27	4,11	0,00	0,38	170,40	132,48	455,58	7,44	¹ 461,72	23,34	0,26	0,02		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Обед																					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,57	3,58	2,14	43,81	0,02	4,01	0,04	1,66	0,00	0,02	9,98	8,74	18,50	0,51	125,73	1,42	0,01	0,00	24	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	5,03	6,87	10,82	125,26	0,05	2,05	0,18	1,03	0,06	0,05	21,06	13,67	55,63	0,71	182,80	3,10	0,04	0,01	108	2011
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,64	12,27	14,84	181,60	0,08	10,27	0,50	2,91	0,09	0,06	44,68	26,26	66,20	1,16	403,19	5,02	0,03	0,00	141	2008
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	90	13,38	19,08	6,52	251,21	0,05	0,43	0,22	4,24	0,00	0,09	18,43	24,54	137,86	2,26	277,95	5,50	0,04	0,00	38	2012
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	0,02	1,60	0,00	0,00	0,00	0,02	12,60	7,20	12,60	2,52	240,00	2,00	0,00	0,00	389	2011
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	3,04	0,42	20,34	97,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ТК №4	2022
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	72	5,49	0,45	36,13	170,51	0,12	0,00	0,00	1,41	0,00	0,04	16,56	23,76	60,48	1,44	92,88	0,00	0,01	0,00		2008
Итого за прием пищи:	820	31,12	42,86	110,38	953,71	0,34	18,36	0,94	11,25	0,15	0,28	123,31	104,17	351,27	8,60	1 322,55	17,04	0,13	0,01		
Всего за день:		31,12	42,86	110,38	953,71	0,34	18,36	0,94	11,25	0,15	0,28	123,31	104,17	351,27	8,60	1 322,55	17,04	0,13	0,01		