

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Игринская СОШ №3

О.А.Зуева

5 Апреля 2024года



**М Е Н Ю**  
**блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г**  
**5 Апреля 2024г**

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность		К
	<b>Обед 67-00 7-11 лет</b>	<b>60-24</b>				
№42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5-30	60	62,4	Огурец соленый,лук, картоф..растит.масло	
№94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	11-74	200	85,6	Мясо птицы.картофель,капуста, морковь, лук,томат,масло.сметана.крупа перлов.	
№209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	4-89	150	187,6	Макаронные изд., соль, масло слив.	
№262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	24-47	90/30	122,3	Сердце.томат паста.лук	
18-496	НАПИТ. ИЗ ШИПОВНИКА	5-14	200	78	Шиповник.сахар	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-20	48	97,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5-50	72	170,5		
	<b>Обед 67-00 12-18 лет</b>	<b>75-68</b>				
№42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	8-83	100	104	Огурец соленый,лук, картоф..растит.масло	
№94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	14-68	250	107	Мясо птицы.картофель,капуста, морковь, лук,томат,масло.сметана.крупа перлов.	
№209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5-87	180	225,12	Макаронные изд., соль, масло слив.	
№262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	27-19	100/30	135,89	Сердце.томат паста.лук	
18-496	НАПИТ. ИЗ ШИПОВНИКА	5-14	200	78	Шиповник.сахар	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4-80	70	142,33		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	9-17	120	284,17		
	<b>ОВЗ Завтрак</b>	<b>26-80</b>				
№1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10-34	53/15	218,2	Хлеб пшенич.слив, масло	
Т.8-08	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	8-63	150	174	Крупа манная,молоко,сахар,соль,масло	
№382	КАКАО С МОЛОКОМ	7-83	200	141	Какао, молоко, сахар	
	<b>Платники</b>	<b>43-30</b>				
№42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	6-89	60	62,4	Огурец соленый,лук, картоф..растит.масло	
№209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6-36	150	187,6	Макаронные изд., соль, масло слив.	
№262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	19-50	50/30	122,3	Сердце.томат паста.лук	
18-496	НАПИТ. ИЗ ШИПОВНИКА	6-68	200	78	Шиповник.сахар	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-87	48	97,6		