

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Игринская СОШ №3

О.А.Зуева

30 Апреля 2025 года

М Е Н Ю

блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г

30 Апреля 2025г

№№ блюдо по сборник у	Наименование блюд	цена	выход	Калорий -ность	
	Обед 7-11 лет	88-12			
№50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	10-07	60	65,8	Свекла,сыртвердый,майонез
№108	СУП С КЛЕЦКАМИ	11-14	200	125,26	Птица,картофель,морковь,лук,масло,мука,яйцо
№335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	11-80	150	163,5	Картофель, молоко, соль, масло слив.
№474	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	47-88	90	239	Говядина, лук, масло сл, свинина
№402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	3-27	200	124	Сухофрукты, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	81,33	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,20	
	Обед 12-18 лет	105-30			
№50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	16-78	100	109,2	Свекла,сыртвердый,майонез
№108	СУП С КЛЕЦКАМИ	13-93	250	156,56	Птица,картофель,морковь,лук,масло,мука,яйцо
№335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	14-16	180	196	Картофель, молоко, соль, масло слив.
№474	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	53-20	100	265	Говядина, лук, масло сл, свинина
№402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	3-27	200	124	Сухофрукты, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	81,33	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	25	59,20	
	ОВЗ Завтрак	37-79			
№2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	4-22	50	109,7	Хлеб пшеничный.повидло.
№190	КАША ДРУЖБА	14-40	150	173,6	Рис,пшено, молоко,сахар,соль,масло
№379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8-72	200	153	Кофейный напиток, молоко, сахар
	ЯБЛОКО	10-45	110		
	Кадеты	27-67			
№190	КАША ДРУЖБА	17-28	200	173,6	Рис,пшено, молоко,сахар,соль,масло
148-08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8-72	200	153	Кофейный напиток, молоко, сахар
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,20	
	Платники	77-55			
№50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	13-09	60	65,80	Свекла,сыртвердый,майонез
№335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15-34	150	163,5	Картофель, молоко, соль, масло слив.
№474	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	41-50	60	159	Говядина, лук, масло сл, свинина
№402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	4-25	200	124	Сухофрукты, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-37	40	81,33	