

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Игринская СОШ №3

О.А.Зуева

5 Мая 2025 года



**М Е Н Ю**  
**блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г**  
**5 Мая 2025г**

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
	<b>Обед 7-11 лет</b>	<b>96-61</b>			
№40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОК.	4-80	60	48,72	Морковь,яблоко,маслорастительн
№99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	13-85	200	129,40	Говядина,картофель,капуста, морковь, лук,томат,масло,сметана,зелен.горошек.
№181	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	7-67	150	227,70	Крупа пшеничная, соль, масло сливочн
№474	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	55-53	90	239,68	Говядина,лук,яйцо,сыр,сухари, масло
№389	СОК ФРУКТОВЫЙ	10-80	200	83,4	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	81,33	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,20	
	<b>Обед 12-18 лет</b>	<b>110-97</b>			
№40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОК.	8-00	100	81,20	Морковь,яблоко,маслорастительн
№99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	17-31	250	106	Говядина,картофель,капуста, морковь, лук,томат,масло,сметана,зелен.горошек.
№181	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	9-20	180	154	Крупа пшеничная, соль, масло сливочн
№474	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	61-70	100	239,68	Говядина,лук,яйцо,сыр,сухари, масло
№389	СОК ФРУКТОВЫЙ	10-80	200	83,4	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	81,33	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,20	
	<b>ОВЗ Завтрак</b>	<b>73-53</b>			
№1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24-63	30/20	217,7	Хлеб пшеничный,масло слив.
№189	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ	11-36	150	162,7	Геркулес.сл.масль молоко сахар
№378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	3-79	200	85,4	Чай.сахар молоко
	ЙОГУРТ	33-75	150		
	<b>Кадеты</b>	<b>20-61</b>			
№189	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ	15-15	200	216,93	Геркулес.сл.масль молоко сахар
№378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	3-79	200	85,4	Чай.сахар молоко
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,20	
	<b>Платники</b>	<b>64-47</b>			
№40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОК.	6-24	60	48,72	Морковь,яблоко,маслорастительн
№181	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	9-97	150	227,70	Крупа пшеничная, соль, масло сливочн
№474	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	30-85	50	119,84	Говядина,лук,яйцо,сыр,сухари, масло
№389	СОК ФРУКТОВЫЙ	14-04	200	83,4	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-37	40	81,33	