

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Игринская СОШ №3
О.А.Зуева
6 Мая 2025года

М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г
6 Мая 2025г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность		К
	Обед 7-11 лет	83-90				
№29	САЛАТ ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ	12-11	60	69	капуста,помид,огурцы ,лук.масло	
208-83	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСК.	13-47	200	188	Птица,картофель,огурец , морковь, лук, перловка, томат,масло.сметана	
№335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	11-80	150	163,5	Картофель, молоко, соль, масло слив.	
№294	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	36-56	90	305,9	Птица,хлеб,лук	
№388	НАПИТ. ИЗ ШИПОВНИКА	6-00	200	78	Шиповник.сахар	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	81,58		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,20		
	Обед 12-18 лет	101-76				
№29	САЛАТ ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ	20-18	100	115	капуста,помид,огурцы ,лук.масло	
208-83	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСК.	16-84	250	235	Птица,картофель,огурец , морковь, лук, перловка, томат,масло.сметана	
№335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	14-16	180	196,20	Картофель, молоко, соль, масло слив.	
№294	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	40-62	100	339,89	Птица,хлеб,лук	
№388	НАПИТ. ИЗ ШИПОВНИКА	6-00	200	78	Шиповник.сахар	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	81,58		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,20		
	ОВЗ Завтрак	57-21				
№2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	4-22	53	109,7	Хлеб пшеничный.повидло.	
№189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	10-52	150	162	Крупа рисовая молоко,сахар,соль,масло	
№44	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8-72	200	153	Кофейный напиток, молоко, сахар	
	ЙОГУРТ	33-75	150			
	Кадеты 22-80	24-42				
№189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	14-03	200	216	Крупа рисовая молоко,сахар,соль,масло	
№44	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8-72	200	153	Кофейный напиток, молоко, сахар	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,20		
	Платники	73-93				
№29	САЛАТ ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ	15-74	60	69	капуста,помид,огурцы ,лук.масло	
№335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15-34	150	163,5	Картофель, молоко, соль, масло слив.	
№294	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	31-68	60	169,94	Птица,хлеб,лук	
№388	НАПИТ. ИЗ ШИПОВНИКА	7-80	200	78	Шиповник.сахар	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-37	40	85,7		