

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Игринская СОШ №3  
О.А.Зуева  
10 Апреля 2024 года



**М Е Н Ю**  
**блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г**  
**10 Апреля 2024г**

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
	<b>Обед 7-11 лет</b>	<b>67-02</b>			
№67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	3-85	60	74,2	Карт.морк,свекла,огурец,лук,масло рас
216-83	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	12-92	200	84,8	Говядина,картофель,капуста, морковь, лук,томат,масло сметана.зелен.горошек.
97-08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	4-89	150	220,5	Макаронные изд., соль, масло слив.
№259	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ	33-55	90	218	Говядина.хлеб.лук
№436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4-43	200	104,2	Лимон.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-84	48	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-54	72	170,5	
	<b>Обед 12-18 лет</b>	<b>81-98</b>			
№67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	6-42	100	123,66	Карт.морк,свекла,огурец,лук,масло рас
216-83	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	16-15	250	106	Говядина,картофель,капуста, морковь, лук,томат,масло сметана.зелен.горошек.
97-08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5-87	180	264,6	Макаронные изд., соль, масло слив.
№259	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ	37-28	100	218	Говядина.хлеб.лук
№436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4-43	200	104,2	Лимон.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4-26	72	146,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	7-57	120	284,17	
	<b>ОВЗ Завтрак</b>	<b>25-98</b>			
№1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10-34	53/15	218,2	Хлеб пшенич.слив, масло
Т.8-08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧН.	7-07	150/10	256	Крупа пшенич.,молоко,сахар,соль,масло
148-08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8-57	200	153	Кофейный напиток, молоко, сахар
	<b>Кадеты 22-80</b>	<b>22-54</b>			
Т.8-08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧН.	9-43	200/10	341	Крупа пшенич.,молоко,сахар,соль,масло
148-08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8-57	200	153	Кофейный напиток, молоко, сахар
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-54	72	170,5	
	<b>Платники</b>	<b>56-07</b>			
№67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	5-05	60	74,2	Карт.морк,свекла,огурец,лук,масло рас
97-08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6-36	150	220,5	Макаронные изд., соль, масло слив.
№259	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ	36-04	100	218	Говядина.хлеб.лук
№436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4-75	200	104,2	Лимон.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-87	48	97,6	