

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Игринская СОШ №3

О.А.Зуева

11 Апреля

2024 года

М Е Н Ю

блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г

11 Апреля 2024г

№№ блюд по сборник у	Наименование блюд	цена	выход	Калорий -ность	
	Обед 67-00 7-11 лет	64-72			
	ЯБЛОКО	13-29	130		
№106	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	13-03	200	134,66	
18-378	ПЮРЕ КАРТОФ. С МОРКОВКОЙ	9-90	150	117	Картофель .морковь.молоко.сл.масло
08-307	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	19-67	90	116,4	минтай, лук, молоко, яйцо, сухари, хлеб, масло сливочное.
№430	ЧАЙ С САХАРОМ	1-45	200	60	Чай черный, сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-84	48	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-54	72	170,5	
	Обед 67-00 12-18 лет	76-59			
	ЯБЛОКО	13-29	130		
№106	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	16-29	250	168,33	
18-378	ПЮРЕ КАРТОФ. С МОРКОВКОЙ	11-88	180	140,4	Картофель .морковь.молоко.сл.масло
08-307	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	21-86	100	129,33	минтай, лук, молоко, яйцо, сухари, хлеб, масло сливочное.
№430	ЧАЙ С САХАРОМ	1-45	200	60	Чай черный, сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4-26	72	146,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	7-56	120	284,17	
	ОВЗ Завтрак	52-45			
№1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10-34	53/15	218,2	Хлеб пшенич.слив, масло
№223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	38-80	95/10	199,3	Творог,яйцо,манка,сахар,сухари,сгущ.
146-08	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	3-31	200/10	60	Чай черный, сахар, лимон
	Кадеты 22-80	46-65			
№223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	38-80	95/10	199,3	Творог,яйцо,манка,сахар,сухари,сгущ.
146-08	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	3-31	200/10	60	Чай черный, сахар, лимон
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-54	72	170,5	
	Платники	49-24			
	ЯБЛОКО	15-30	100		
18-378	ПЮРЕ КАРТОФ. С МОРКОВКОЙ	12-87	150	117	Картофель .морковь.молоко.сл.масло
08-307	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	15-20	50	64,67	минтай, лук, молоко, яйцо, сухари, хлеб, масло сливочное.
№430	ЧАЙ С САХАРОМ	2-00	200	60	Чай черный, сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-87			