Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа№3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Игринская СОШ №3
_____О.А.Зуева
12 Апреля 2024года

М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептур 2008 г
12 Апреля 2024г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорий-ность		К
	Обед 7-11 лет	**78-32**				
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	9-00	60			
№99	СУП КАРТОФ. С БОБОВЫМИ	11-65	200	112,8	Птица,картоф,морк,лук,масло,горох	
№259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	48-84	200	357	Говядина,картофель,томат,лук,масло	
№430	ЧАЙ С САХАРОМ	1-45	200	60	Чай черный, сахар	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-84	48	97,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-54	72	170,5		
	Обед 12-18 лет	**96-15**				
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15-00	100			
№99	СУП КАРТОФ. С БОБОВЫМИ	14-56	250	141	Птица,картоф,морк,лук,масло,горох	
№259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	59-69	230	410,55	Говядина,картофель,томат,лук,масло	
№430	ЧАЙ С САХАРОМ	1-45	200	60	Чай черный, сахар	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4-26	72	146,4		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	7-57	120	284,17		
	ОВЗ Завтрак	**51-39**				
№3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10-64	53/15	129,7	Хлеб пшеничный.сыр	
№189	КАША ЖИДКАЯ ПШЕННАЯ	8-80	150	183	Крупа пшенная, соль, масло сливочное	
№382	КАКАО С МОЛОКОМ	7-29	200	141	Какао, молоко, сахар	
	ЙОГУРТ	24-66				
	Кадеты 22-80	**24-10**				
№189	КАША ЖИДКАЯ ПШЕННАЯ	11-73	200	244	Крупа пшенная, соль, масло сливочное	
№382	КАКАО С МОЛОКОМ	7-83	200	141	Какао, молоко, сахар	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-54	72	170,5		
	Платники	**69-93**				
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	11-70	60			
№259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	52-91	150	307,91	Говядина,картофель,томат,лук,масло	
№430	ЧАЙ С САХАРОМ	1-45	200	60	Чай черный, сахар	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-87	48	85,7		