

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Игринская СОШ №3

О.А.Зуева

12 ноября 2024 года



**М Е Н Ю**  
**блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г**  
**12 ноября 2024г**

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
	<b>Обед 7-11 лет</b>	<b>64-80</b>			
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	5-46	60		Огурец свежий
№ 88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	10-03	200	110,13	Птица,картофель,капуста, морковь, лук,томат,масло,сметана
№ 302	ПТИЦА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	40-07	200	419,17	Птица.картофель.морковь.зелен.горошек
№ 440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	3-14	200	119	Курага, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-40	48	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-70	72	170,5	
	<b>Обед 12-18 лет</b>	<b>77-56</b>			
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	9-10	100		Огурец свежий
№ 88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	12-54	250	136,66	Птица,картофель,капуста, морковь, лук,томат,масло,сметана
№ 302	ПТИЦА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	44-08	220	461	Птица.картофель.морковь.зелен.горошек
№ 440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	3-14	200	119	Курага, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-60	72	146,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	6-17	120	284,17	
	<b>ОВЗ Завтрак</b>	<b>34-88</b>			
№ 3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	13-74	53/15	254,13	Хлеб пшеничный.сыр
№ 210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	19-51	105/5	55,53	Яйцо, молоко, соль, масло сливочное
№ 7	ЧАЙ С САХАРОМ	1-45	200	29,98	Чай черный, сахар
	<b>Кадеты</b>	<b>24-82</b>			
№ 210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	19-51	105/5	208,95	Яйцо, молоко, соль, масло сливочное
№ 7	ЧАЙ С САХАРОМ	1-45	200	60	Чай черный, сахар
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-70	72	170,5	
	<b>Платники</b>	<b>58-58</b>			
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	7-10	60		Огурец свежий
№292	ПТИЦА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	44-28	170	335,34	Птица.картофель.морковь.зелен.горошек
№ 440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	4-08	200	119	Курага, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-12	48	97,6	