

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Игринская СОШ №3
О.А.Зуева
15 Апреля 2024 года



М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г
15 Апреля 2024г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность		К
	Обед 7-11 лет	64-31				
№23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	7-29	60	48,4	Помидор,растит.масло	
№87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	14-61	200	105,6	Минтай,картофель,морковь,лук,масло,мука,яйцо	
№184	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	3-71	150	200,8	Крупа пшеничная, соль, масло сливочн	
№284	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ	32-81	90/30	159	Говядина, лук, мука, рис, масло, соус	
№430	ЧАЙ С САХАРОМ	1-45	200	60	Чай черный, сахар	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-98	48	97,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-34	72	170,5		
	Обед 12-18 лет	79-23				
№23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	12-15	100	80,67	Помидор,растит.масло	
№87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	18-26	250	132	Минтай,картофель,морковь,лук,масло,мука,яйцо	
№184	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	4-45	180	240,9	Крупа пшеничная, соль, масло сливочн	
№284	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ	36-46	100/30	176,66	Говядина, лук, мука, рис, масло, соус	
№430	ЧАЙ С САХАРОМ		200	60	Чай черный, сахар	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4-47	72	146,4		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	7-23	120	292,29		
	ОВЗ Завтрак	27-27				
№1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10-34	53/15	218,2	Хлеб пшенич.слив, масло	
18-31	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧН.	9-64	150	97,5	Молоко.сахар кр.кукурузная	
№382	КАКАО С МОЛОКОМ	7-29	200	141	Какао, молоко, сахар	
	Кадеты	23-11				
18-31	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧН.	11-48	200	130	Молоко.сахар кр.кукурузная	
№382	КАКАО С МОЛОКОМ	7-29	200	141	Какао, молоко, сахар	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-34	72	170,5		
	Платники	43-87				
№23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	9-48	60	48,4	Помидор,растит.масло	
№184	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	4-82	150	200,8	Крупа пшеничная, соль, масло сливочн	
№284	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ	23-70	50/30	88,33	Говядина, лук, мука, рис, масло, соус	
№430	ЧАЙ С САХАРОМ	2-00	200	60	Чай черный, сахар	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-87	48	97-60		