

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Игринская СОШ №3
О.А.Зуева
15 Мая 2025 года

М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептур 2008 г
15 Мая 2025г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
	Обед 7-11 лет	82-64			
№34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	12-70	60	65,5	Свекла,сыртвердый,масло раст
№82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	18-15	200	106	Говядина,картоф,кап,св,морк, лук,сметана
№184	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	4-09	150	200,8	Крупа пшеничная, соль, масло сливочн
№305	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	38-24	90	148,11	Курица,минтай хлеб, молоко, лук, масло сл.
№440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	5-50	200	124	Курага, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	170,5	
	Обед 12-18 лет	101-43			
№34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	21-16	100	109	Свекла,сыртвердый,масло раст
18-95	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	23-41	250	132,5	Говядина,картоф,кап,св,морк, лук,сметана
№184	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	4-91	180	241	Крупа пшеничная, соль, масло сливочн
№305	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	42-49	100	164,57	Курица,минтай хлеб, молоко, лук, масло сл.
№440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	5-50	200	124	Курага, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	170,5	
	ОВЗ Завтрак	44-08			
№1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24-63	50	218,2	Хлеб пшенич.слив, масло
№182	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧН.	10-13	150	97,50	Молоко.сахар кр.кукурузная
№30	КАКАО НА МОЛОКЕ	9-32	200	190	Какао, молоко, сахар
	Кадеты 22-80	24-49			
№182	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧН.	13-50	200	130	Молоко.сахар кр.кукурузная
№30	КАКАО НА МОЛОКЕ	9-32	200	190	Какао, молоко, сахар
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	170,5	
	Платники	65-49			
№34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	12-70	60	65,5	Свекла,сыртвердый,масло раст
№184	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	5-32	150	200,8	Крупа пшеничная, соль, масло сливочн
№305	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	33-14	60	98,74	Курица,минтай хлеб, молоко, лук, масло сл.
№440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	7-15	200	124	Курага, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-37	40	97,6	