

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Игринская СОШ №3
О.А.Зуева
17 Апреля 2024 года



М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г
17 Апреля 2024г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
	Обед 7-11 лет	68-77			
№66	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	3-98	60	57,7	Морковь.изюм.масло растит
№84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	12-73	200	64	Птица,картофель,капуста, морковь, лук,томат,масло.сметана
№292	ПТИЦА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	40-46	220	467,7	Птица.картофель.морковь.зелен.горошек
№402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	4-28	200	124	Сухофрукты, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-98	48	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-34	72	170,5	
	Обед 12-18 лет	79-62			
№66	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	6-63	100	96,17	Морковь.изюм.масло растит
№84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	15-91	250	80	Птица,картофель,капуста, морковь, лук,томат,масло.сметана
№292	ПТИЦА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	40-46	220	467,7	Птица.картофель.морковь.зелен.горошек
№402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	4-28	200	124	Сухофрукты, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4-80	72	146,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	7-23	120	284,17	
	ОВЗ Завтрак	47-48			
№3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	13-74	53/15	129,7	Хлеб пшеничный.сыр
463-83	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	32-29	105/5	208,95	Яйцо, молоко, соль, масло сливочное
№430	ЧАЙ С САХАРОМ	1-45	200	60	Чай черный, сахар
	Кадеты	38-08			
463-83	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	32-29	105/5	208,95	Яйцо, молоко, соль, масло сливочное
№430	ЧАЙ С САХАРОМ	1-45	200	60	Чай черный, сахар
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-34	72	170,5	
	Платники	50-47			
№66	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	5-17	60	57,7	Морковь.изюм.масло растит
№292	ПТИЦА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	35-87	160	340,15	Птица.картофель.морковь.зелен.горошек
№402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	5-56	200	124	Сухофрукты, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-87	48	97,6	