

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Игринская СОШ №3

О.А.Зуева

16 Мая 2025года



М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептур 2008 г
16 Мая 2025г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
	Обед 7-11 лет	64-85			
№42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	6-54	60	57,6	Огурец соленый, лук, картоф., растит. масло
№94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	13-82	200	106	Птица, картофель, капуста, морковь, лук, томат, масло, сметана, крупа перлов.
№203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5-58	150	220,5	Макаронные изд., соль, масло слив.
№259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	31-68	90	218	Мясо птицы, морковь, лук
№8	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	3-27	200	124	Сухофрукты, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	81,58	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	71,04	
	Обед 12-18 лет	77-31			
№42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	10-90	100	96	Огурец соленый, лук, картоф., растит. масло
№94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	17-28	250	132,5	Птица, картофель, капуста, морковь, лук, томат, масло, сметана, крупа перлов.
№203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6-70	180	264	Макаронные изд., соль, масло слив.
№259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	35-20	100	242	Мясо птицы, морковь, лук
№8	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	3-27	200	124	Сухофрукты, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	81,58	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	71,04	
	ОВЗ Завтрак	30-20			
№3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	14-16	50	129,7	Хлеб пшеничный, сыр
№189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	12-25	150	195	Крупа пшениная молоко, сахар, соль, масло
№378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	3-79	200	85,4	Чай, сахар, молоко
	Кадеты 22-80	21-79			
№189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	16-33	200	260	Крупа пшениная молоко, сахар, соль, масло
№378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	3-79	200	85,4	Чай, сахар, молоко
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	71,04	
	Платники	55-40			
№42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	8-50	60	57,6	Огурец соленый, лук, картоф., растит. масло
№203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7-25	150	220,5	Макаронные изд., соль, масло слив.
№259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	32-03	70	169	Мясо птицы, морковь, лук
№8	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	4-25	200	124	Сухофрукты, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	3-37	40	81,58	