

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Игринская СОШ №3  
О.А.Зуева  
17 Апреля 2024года



**М Е Н Ю**  
**блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г**  
**17 Апреля 2024г**

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
	<b>Обед 7-11 лет</b>	<b>72-81</b>			
13-08	САЛАТ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	5-61	60	84,5	Капуста.морковь,сахар, масло растит.
№76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	13-62	200	124,4	Птица.,картоф,кап,св,морк, лук,сметан
171.40	КАША ПШЕННАЯ	7-46	150	260,11	Пшено, соль, масло сливочное
№269	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	36-83	90/5	302,4	Свинина.говядина.лук
№440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	5-79	200	0	Курага, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-84	48	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-57	70	170,5	
	<b>Обед 12-18 лет</b>	<b>86-01</b>			
13-08	САЛАТ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	9-35	100	140,83	Капуста.морковь,сахар, масло растит.
№76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	19-08	250	156	Птица.,картоф,кап,св,морк, лук,сметан
171.40	КАША ПШЕННАЯ	8-95	180	312,13	Пшено, соль, масло сливочное
№269	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	41-38	100	336	Свинина.говядина.лук
№440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	5-79	200	0	Курага, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4-26	72	88	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	7-62	120	146	
	<b>ОВЗ Завтрак</b>	<b>48-15</b>			
№2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	6-09	53/15	109,7	Хлеб пшеничный.повидло.
№190	КАША ДРУЖБА	8-83	150	173,6	Рис,пшено, молоко,сахар,соль,масло
148-08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8-57	200	153	Кофейный напиток, молоко, сахар
	ЙОГУРТ	24-66	180		
	<b>Кадеты</b>	<b>26-40</b>			
№2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	6-09	53/15	109,7	Хлеб пшеничный.повидло.
№190	КАША ДРУЖБА	11-74	200	173,6	Рис,пшено, молоко,сахар,соль,масло
148-08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8-57	200	153	Кофейный напиток, молоко, сахар
	<b>Платники</b>	<b>55-00</b>			
13-08	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	7-30			
171.40	КАША ПШЕННАЯ	9-70	150	260,11	Пшено, соль, масло сливочное
№269	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	26-60	50	168	Свинина.говядина.лук
№440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	7-53	200	0	Курага, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-87	48	84,4	