Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа№3
УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Игринская СОШ №3
_____О.А.Зуева
19 Апреля 2024года

М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептур 2008 г
19 Апреля 2024г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорий-ность	
	Обед 67-00 7-11 лет	**62-26**			
№24	САЛАТ ИЗ ПОМИДОР И ОГУРЦ.	8-62	60	45,2	Помидоры,огурцы,лук,масло растит.
№94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	11-74	200	85,6	Мясо птицы.картофель,капуста, морковь, лук,томат,масло.сметана,крупа перлов.
№209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	4-90	150	187,6	Макаронные изд., соль, масло слив.
№262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	24-48	90/30	122,3	Сердце.томат паста.лук
18-496	НАПИТ. ИЗ ШИПОВНИКА	5-14	200	78	Шиповник.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-84	48	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-54	72	170,5	
	Обед 67-00 12-18 лет	**82-22**			
№24	САЛАТ ИЗ ПОМИДОР И ОГУРЦ.	14-37	100	75,33	Помидоры,огурцы,лук,масло растит.
№94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	14-68	250	107	Мясо птицы.картофель,капуста, морковь, лук,томат,масло.сметана.крупа перлов.
№209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5-87	180	225,12	Макаронные изд., соль, масло слив.
№262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	27-19	100/30	135,89	Сердце.томат паста.лук
18-496	НАПИТ. ИЗ ШИПОВНИКА	5-14	200	78	Шиповник.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4-80	70	142,33	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	9-17	120	284,17	
	ОВЗ Завтрак	**29-56**			
№1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	13-64	53/15	218,2	Хлеб пшенич.слив, масло
Т.8-08	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	8-63	150	174	Крупа манная,молоко,сахар,соль,масло
№382	КАКАО С МОЛОКОМ	7-29	200	141	Какао, молоко, сахар
	Платники	**47-62**			
№24	САЛАТ ИЗ ПОМИДОР И ОГУРЦ.	11-21	60	45,2	Помидоры,огурцы,лук,масло растит.
№209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6-36	150	187,6	Макаронные изд., соль, масло слив.
№262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	19-50	50/30	122,3	Сердце.томат паста.лук
18-496	НАПИТ. ИЗ ШИПОВНИКА	6-68	200	78	Шиповник.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-87	48	97,6	