

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Игринская СОШ №3
О.А.Зуева
21 Мая 2025 года



М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г
21 Мая 2025г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
	Обед 7-11 лет	72-86			
№35	САЛАТ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	3-10	60	42,25	Капуста.морковь,сахар, масло растит.
№108	СУП С КЛЕЦКАМИ	11-14	200	125,26	Птица..картофель.морковь,лук,масло,мука,яйцо
№325	РИС ОТВАРНОЙ	12-63	150	243,6	Рис, масло сливочное, соль
№ 38	КОТЛЕТА НЕЖНАЯ	38-24	90	208	Птица.минтай,лук,,сухари, масло
146-08	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	3-79	200/10	60	Чай черный, сахар, лимон
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	81,33	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,20	
	Обед 12-18 лет	81-32			
№35	САЛАТ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	4-28	100	84,5	Капуста.морковь,сахар, масло растит.
№108	СУП С КЛЕЦКАМИ	11-64	250	156,56	Птица..картофель.морковь,лук,масло,мука,яйцо
№325	РИС ОТВАРНОЙ	15-16	180	292,32	Рис, масло сливочное, соль
№ 38	КОТЛЕТА НЕЖНАЯ	42-49	100	232,92	Птица.минтай,лук,,сухари, масло
146-08	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	3-79	200/10	60	Чай черный, сахар, лимон
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	81,33	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	25	59,20	
	ОВЗ Завтрак	73-50			
№1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24-63	50	218,2	Хлеб пшенич.слив, масло
№189	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ	11-36	150	162,7	Геркулес.сл.масло молоко сахар
№378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	3-76	200	85,4	Чай.сахар молоко
	ЙОГУРТ	33-75	150		
	Кадеты	20-61			
№189	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ	15-15	200	216	Геркулес.сл.масло молоко сахар
№378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	3-79	200	85,4	Чай.сахар молоко
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,20	
	Платники	60-76			
13-08	САЛАТ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	4-03	60	84,5	Капуста.морковь,сахар, масло растит.
№325	РИС ОТВАРНОЙ	16-42	150	243,6	Рис, масло сливочное, соль
№ 38	КОТЛЕТА НЕЖНАЯ	33-15	60	139	Птица.минтай,лук,,сухари, масло
146-08	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	3-79	200/10	60	Чай черный, сахар, лимон
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-37	40	81,33	