

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Игринская СОШ №3
О.О. Зуева
23 Апреля 2024 года



МЕНЮ
блюда приготовлены согласно сборника рецептур 2008 г
23 Апреля 2024г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
	Обед 67-00 7-11 лет	84-76			
	АПЕЛЬСИН	18-20			
№112	СУП КАРТОФЕЛЬН.С МАКАРОН.ИЗДЕЛ.	11-38	200	134,5	Птица.картофель.макарон.издел.морков
№324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	5-09	150	150	Гречка, соль, масло сливочное
№289	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ	38-23	90	261	Говядина,лук,яйцо,молоко,сухари, масл
18-488	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬС С ЯБЛОК.	4-28	200	60	Яблоко.апельсинсахар.
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-84	48	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-74	72	170,5	
	Обед 67-00 12-18 лет	106-3			
	АПЕЛЬСИН	10-34			
№112	СУП КАРТОФЕЛЬН.С МАКАРОН.ИЗДЕЛ.	13-58	250	168,13	Птица.картофель.макарон.издел.морко
№324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	9-97	180	180	Гречка, соль, масло сливочное
№289	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ	42-48	100	290	Говядина,лук,яйцо,молоко,сухари, мас
18-488	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬС С ЯБЛОК.	4-28	200	60	Яблоко.апельсинсахар.
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4-32	72	146,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	7-92	120	284	
	ОВЗ Завтрак	20-97			
№1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10-34	53/15	217,7	Хлеб пшеничный,масло слив.
№189	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ	6-78	150	162,7	Геркулес.сл.маслоь молоко сахар
№378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	3-85	200	85,4	Чай.сахар молоко
	Кадеты	17-63			
№189	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ	9-04	200	219	Геркулес.сл.маслоь молоко сахар
№378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	3-85	200	85,4	Чай.сахар молоко
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-74	72	170,5	
	Платники	67-46			
	АПЕЛЬСИН	23-66			
№324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	6-64	150	150	Гречка, соль, масло сливочное
№289	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ	27-39	50	145	Говядина,лук,яйцо,молоко,сухари, м
18-488	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬС С ЯБЛОК.	5-90	200	60	Яблоко.апельсинсахар.
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-87	4	81,57	