

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Игринская СОШ №3
О.А.Зуева
22 Мая 2025года



М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г.
22 Мая 2025г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
	Обед 7-11 лет	85-06			
ТТК 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦ.	4-78	60	94,92	Свекла, огурец соленый, масло раст
216-83	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	12-06	200	106	Птица, картофель, капуста, морковь, лук, томат, масло, сметана, крупа перлов.
97-08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5-58	150	220,5	Макаронные изд., соль, масло слив.
№474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	47-88	90	116,4	Говядина, свинина, масло сливочное.
№389	СОК ФРУКТОВЫЙ	10-80	200	83,4	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	81,33	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,20	
	Обед 12-18 лет	97-27			
ТТК 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦ.	4-78	100	156	Свекла, огурец соленый, масло раст
216-83	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	12-06	200	132,5	Птица, картофель, капуста, морковь, лук, томат, масло, сметана, крупа перлов.
97-08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5-58	180	263	Макаронные изд., соль, масло слив.
№474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	53-20	100	129,33	Говядина, свинина, масло сливочное.
№389	СОК ФРУКТОВЫЙ	10-80	200	83,4	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-16	40	81,33	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,20	
	ОВЗ Завтрак	78-44			
№1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24-63	50	120,44	Хлеб пшеничный, повидло
Т.8-08	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	11-34	150	174	Крупа манная, молоко, сахар, соль, масло
№44	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8-72	200	153	Кофейный напиток, молоко, сахар
	ЙОГУРТ	33-75	150		
	Кадеты	25-51			
Т.8-08	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	15-12	200	232	Крупа манная, молоко, сахар, соль, масло
№44	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8-72	200	153	Кофейный напиток, молоко, сахар
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,20	
	Платники	87-53			
ТТК 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦ.	4-78	60	94,92	Свекла, огурец соленый, масло раст
97-08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5-58	150	220,5	Макаронные изд., соль, масло слив.
№474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	47-88	90	116,4	Говядина, свинина, масло сливочное.
№389	СОК ФРУКТОВЫЙ	10-80	200	83,4	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-37	40	81,33	