

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Игринская СОШ №3
О.А.Зуева
23-Апреля 2024года



М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г
23 Апреля 2024г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
	Обед 7-11 лет	78-33			
№71	САЛАТ ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ	8-13	60	51,2	Капуста.огурец.помидор.масло растительн
№ 90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	13-74	200	87,2	Птица,картоф.,огурец , морковь, лук, капуста, сметана
96-08	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР	10-85	50/100	129,45	Капуста, томат паста, масло, картоф.молоко
№294	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	29-77	90	305,9	Птица,хлеб,лук
№349	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	8-56	200	127,1	Чернослив.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-88	48	84	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-54	72	144125,5	
	Обед 12-18 лет	92-99			
№71	САЛАТ ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ	13-55	100	85,3	Капуста.огурец.помидор.масло растительн
№ 90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	17-18	250	109	Птица,картоф.,огурец , морковь, лук, капуста, сметана
96-08	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР	13-02	60/120	155,4	Капуста, томат паста, масло, картоф.молоко
№294	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	33-08	100	339,89	Птица,хлеб,лук
№349	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	8-56	200	127,1	Чернослив.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4-80	48	84	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	9-17	72	144125,5	
	ОВЗ Завтрак	22-44			
№2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	5-91	53/15	109,7	Хлеб пшеничный.повидло.
№204	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	15-08	150/10	230,8	Макаронные изд., соль, сыр, масло слив.
№430	ЧАЙ С САХАРОМ	1-45	200	60	Чай черный, сахар
	Кадеты 22-80	22-44			
№2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	5-91	53/15	109,7	Хлеб пшеничный.повидло.
№204	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	15-08	150/10	230,8	Макаронные изд., соль, сыр, масло слив.
№430	ЧАЙ С САХАРОМ	1-45	200	60	Чай черный, сахар
	Платники	61-18			
№71	САЛАТ ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ	10-57	100	85,3	Капуста.огурец.помидор.масло растительн
96-08	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР	14-11	50/100	129,45	Капуста, томат паста, масло, картоф.молоко
№294	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	21-50	50	169,94	Птица,хлеб,лук
№349	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	11-13	200	127,1	Чернослив.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-87	42	85,7	