

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Игринская СОШ №3
О.А.Зуева
23 Апреля 2025 года



МЕНЮ

блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г
23 Апреля 2025г

№№ блюд по сборник у	Наименование блюд	цена	выход	Калорий -ность	
	Обед 7-11 лет	101-02			
№34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	12-61	60	74,2	Карт.томат свеж,огурец,лук,масло рас
№106	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	15-35	200	134,66	
№324	КАША ПШЕННАЯ	9-14	150	183	Крупа пшеничная ,соль,масло
№289	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ	56-17	90	261	Говядина,лук,яйцо,молоко,сухари, масло
№31	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	3-79	200/10	60	Чай черный, сахар, лимон
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	81,58	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	71,04	
	Обед 12-18 лет	121-34			
№34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	21-02	100	123,67	Карт.томат свеж,огурец,лук,масло рас
№106	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	19-19	250	168,33	
№324	КАША ПШЕННАЯ	10-97	180	219,6	Крупа пшеничная ,соль,масло
№289	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ	62-41	100	290	Говядина,лук,яйцо,молоко,сухари, масло
№31	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	3-79	200/10	60	Чай черный, сахар, лимон
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	81,58	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	71,04	
	ОВЗ Завтрак	77-47			
№1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24-63	50	218,2	Хлеб пшенич.слив, масло
№189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	10-52	150	189	Крупа рисовая молоко,сахар,соль,масло
№382	КАКАО С МОЛОКОМ	9-32	200	141	Какао, молоко, сахар
	АПЕЛЬСИН	33-00	220		
	Кадеты	25-02			
№189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	14-03	200	252	Крупа рисовая молоко,сахар,соль,масло
№382	КАКАО С МОЛОКОМ	9-32	200	141	Какао, молоко, сахар
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	71,04	
	Платники	85-26			
№34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	16-39	60	74,2	Карт.томат свеж,огурец,лук,масло рас
№324	КАША ПШЕННАЯ	11-88	150	183	Крупа пшеничная ,соль,масло
№289	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ	48-69	60	261	Говядина,лук,яйцо,молоко,сухари, масло
№31	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	4-93	200	60	Чай черный, сахар, лимон
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-37	40	81,58	