

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Игринская СОШ №3
О.А.Зуева
23 Мая 2025года

М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г
23 Мая 2025г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
	Обед 7-11 лет	98-02			
№66	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОК	4-79	60	57,7	Морковь,яблоко..масло растит
№76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	18-15	200	124.4	Птица..картоф,кап,св.морк. лук,сметана
92-08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	11-80	150	163.5	Картофель, молоко, соль, масло слив.
18-339	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	55-53	90	354	Говядина,лук,яйцо,хлеб,сухари, масло
146-08	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	3-79	200/10	60	Чай черный, сахар, лимон
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	81,33	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,2	
	Обед 12-18 лет	114-2			
№66	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОК	7-98	100	96	Морковь,яблоко..масло растит
№76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	22-69	250	155,5	Птица..картоф,кап,св.морк. лук,сметана
92-08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	14-16	180	195	Картофель, молоко, соль, масло слив.
18-339	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	61-70	100	394	Говядина,лук,яйцо,хлеб,сухари, масло
146-08	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	3-79	200	60	Чай черный, сахар, лимон
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	81,33	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,2	
	ОВЗ Завтрак	44-47			
№1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24-63	50	218,2	Хлеб пшенич.слив. масло
№189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	10-52	150	189	Крупа рисовая молоко,сахар,соль,масло
№382	КАКАО С МОЛОКОМ	9-32	200	141	Какао, молоко, сахар
	Кадеты	25-02			
№189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	14-03	200	252	Крупа рисовая молоко,сахар,соль,масло
№382	КАКАО С МОЛОКОМ	9-32	200	141	Какао, молоко, сахар
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,2	
	Платники	69-98			
№66	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОК	6-23	60	57,7	Морковь,яблоко..масло растит
92-08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15-34	150	163.5	Картофель, молоко, соль, масло слив.
18-339	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	40-11	50/5	197.6	Говядина,лук,яйцо,хлеб,сухари, масло
146-08	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	3-37	200/10	60	Чай черный, сахар, лимон
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-37	40	97,6	