Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа№3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Игринская СОШ №3
_____ О.А.Зуева
24 Апреля 2024года

М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептур 2008 г
24 Апреля 2024г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорий-ность	
	Обед 7-11 лет	**72-42**			
	ЯБЛОКО	10-80	120		
216-83	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	12-92	200	84,8	Говядина,картофель,капуста, морковь, лук,томат,масло.сметана.зелен.горошек.
97-08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	4-89	150	220,5	Макаронные изд., соль, масло слив.
№259	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ	32-16	90	218	Говядина.хлеб.лук
153-08	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	4-27	200	124	Сухофрукты, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-84	48	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-54	72	170,5	
	Обед 12-18 лет	**81-98**			
	ЯБЛОКО	10-80	120		
216-83	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	16-15	250	106	Говядина,картофель,капуста, морковь, лук,томат,масло.сметана.зелен.горошек.
97-08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5-87	180	264,6	Макаронные изд., соль, масло слив.
№259	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ	37-28	100	218	Говядина.хлеб.лук
153-08	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	4-27	200	124	Сухофрукты, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4-26	72	146,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	7-57	120	284,17	
	ОВЗ Завтрак	**29-04**			
№1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10-34	53/15	218,2	Хлеб пшенич.сыр
Т.8-08	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	10-13	150/10	162	Крупа рисовая молоко,сахар,соль,масло
148-08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8-57	200	153	Кофейный напиток, молоко, сахар
	Кадеты 22-80	**26-62**			
Т.8-08	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	13-51	200/10	216	Крупа рисовая молоко,сахар,соль,масло
148-08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8-57	200	153	Кофейный напиток, молоко, сахар
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-54	72	170,5	
	Платники	**53-05**			
	ЯБЛОКО	14-04			
97-08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6-36	150	220,5	Макаронные изд., соль, масло слив.
№259	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ	23-23	50	121	Говядина.хлеб.лук
153-08	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	5-55	200	124	Сухофрукты, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-87	48	97,6	