МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИГРИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИГРИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3
DN: c=RU, st=Удмуртская Республика, street=Пугачева, 36, l=п. Игра, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИГРИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3, 1.2.643.100.1=120D3130323138303036373236 3239, 1.2.643.100.3=120B303733393838303133 3036, 1.2.643.100.4=120A3138303930303239 3237, 1.2.643.3.131.1.1=120C3138303930343137363 53438, email=rono-igra@mail.ru, givenName=Ольга Аркадьевна, sn=Зуева, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИГРИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3
Дата: 2025.04.24 07:48:10 +04'00'

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа№3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Игринская СОШ №3
_____ О.А.Зуева
24 Марта 2025года

М Е Н Ю

блюда приготовлены согласно сборника рецептур 2008 г

24 Марта 2025г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорий-ность	
	Обед 7-11 лет	**84-35**			
№35	САЛАТ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	2-96	60	50,7	Капуста.морковь,сахар, масло растит.
№82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	18-73	200	106	Говядина.,картоф,кап,св,морк, лук,сметана
№322	ПЮРЕ КАРТОФ. С МОРКОВКОЙ	14-46	150	117	Картофель .морковь.молоко.сл.масло
№305	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	38-24	90	148,11	Курица,минтай хлеб, молоко, лук, масло сл.
№342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПОДОВ	6-00	200	60	Яблоко.апельсинсахар.
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	170,5	
	Обед 12-18 лет	**98-14**			
№35	САЛАТ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	4-93	100	84,5	Капуста.морковь,сахар, масло растит.
18-95	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	23-41	250	132,5	Говядина.,картоф,кап,св,морк, лук,сметана
№322	ПЮРЕ КАРТОФ. С МОРКОВКОЙ	17-35	180	140,4	Картофель .морковь.молоко.сл.масло
№305	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	42-49	100	164,57	Курица,минтай хлеб, молоко, лук, масло сл.
№342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПОДОВ	6-00	200	60	Яблоко.апельсинсахар.
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	170,5	
	ОВЗ Завтрак	**39-33**			
№2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	4-22	53/15	109,7	Хлеб пшеничный.повидло.
№223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	33-44	100	199,3	Творог,яйцо,манка,сахар,сухари,сгущ.
№430	ЧАЙ С САХАРОМ	1-67	200	60	Чай черный, сахар
	Кадеты 22-80	**30-09**			
№223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	26-75	80	159,44	Творог,яйцо,манка,сахар,сухари,сгущ.
№430	ЧАЙ С САХАРОМ	1-67	200	60	Чай черный, сахар
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	170,5	
	Платники	**63-79**			
№35	САЛАТ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	4-00	60	50,7	Капуста.морковь,сахар, масло растит.
№322	ПЮРЕ КАРТОФ. С МОРКОВКОЙ	18-80	150	117	Картофель .морковь.молоко.сл.масло
№305	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	29-82	60	98,74	Курица,минтай хлеб, молоко, лук, масло сл.
№342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПОДОВ	7-80	200	60	Яблоко.апельсинсахар.
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-37	40	97,6	