

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Игринская СОШ №3  
О.А.Зуева  
25 Апреля 2025года



**МЕНЮ**  
блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г  
25 Апреля 2025г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
<b>Обед 7-11 лет</b>					
		<b>67-82</b>			
№71	САЛАТ ИЗ МОРКОВ. С ЯБЛОК.	4-80	60	51,2	Морковь,яблоко,растит.масло
№ 102	СУП КАРТОФ. С БОБОВЫМИ	15-80	200	112,8	Птица,картоф,морк,лук,масло,горох
№203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5-58	150	220,5	Макаронные изд., соль, масло слив.
№259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	31-68	90	218	Мясо птицы, морковь,лук
№388	НАПИТ. ИЗ ШИПОВНИКА	6-00	200	78	Шиповник,сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	81,58	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	71,04	
<b>Обед 12-18 лет</b>					
		<b>77-85</b>			
№71	САЛАТ ИЗ МОРКОВ. С ЯБЛОК.	6-24	60	51,2	Морковь,яблоко,растит.масло
№ 102	СУП КАРТОФ. С БОБОВЫМИ	19-75	250	141	Птица,картоф,морк,лук,масло,горох
№203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6-70	180	264	Макаронные изд., соль, масло слив.
№259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	35-20	100	242	Мясо птицы, морковь,лук
№388	НАПИТ. ИЗ ШИПОВНИКА	6-00	200	78	Шиповник,сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	81,58	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	71,04	
<b>ОВЗ Завтрак</b>					
		<b>35-13</b>			
№3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	14-16	50	129,7	Хлеб пшеничный, сыр
№189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	12-25	150	195	Крупа пшеничная,молоко,сахар,соль,масло
№44	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8-72	200	153	Кофейный напиток, молоко, сахар
<b>Кадеты 22-80</b>					
		<b>26-72</b>			
№189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	16-33	200	260	Крупа пшеничная,молоко,сахар,соль,масло
№44	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8-72	200	153	Кофейный напиток, молоко, сахар
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	71,04	
<b>Платники</b>					
		<b>56-69</b>			
№71	САЛАТ ИЗ МОРКОВ. С ЯБЛОК.	6-24	60	51,2	Морковь,яблоко,растит.масло
№203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7-25	150	220,5	Макаронные изд., соль, масло слив.
№259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	32-03	70	169	Мясо птицы, морковь,лук
№388	НАПИТ. ИЗ ШИПОВНИКА	7-80	200	78	Шиповник,сахар
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-37	48	97,6	