

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Игринская СОШ №3

О.А. Зуева

25 Октября 2024 года



М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г
25 Октября 2024г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
	Обед 7-11 лет	73-48			
	ЯБЛОКО	13-50			
№ 94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	7-92	200	85,6	Мясо птицы, картофель, капуста, морковь, лук, крупа перлов.
№ 202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5-08	150	208,4	Макаронные изд., соль, масло слив.
№ 261	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	33-68	90/30	296,22	Сердце, томат паста, лук
№389	СОК ФРУКТОВЫЙ		200	83,4	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-40	48	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-70	72	170,5	
	Обед 12-18 лет	84-60			
	ЯБЛОКО	13-50			
№ 94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	9-90	250	107	Мясо птицы, картофель, капуста, морковь, лук, крупа перлов.
№ 202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6-10	180	250,08	Макаронные изд., соль, масло слив.
№ 261	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	37-42	100/30	329,13	Сердце, томат паста, лук
№389	СОК ФРУКТОВЫЙ	7-20	200	83,4	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4-26	72	146,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	6-17	120	284	
	ОВЗ Завтрак	26-25			
№3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	13-76	53/15	129,7	Хлеб пшеничный, сыр
№189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧН.	8-28	150	227,7	Крупа пшенич., молоко, сахар, соль, масло
№379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	7-37	200	142,2	Кофейный напиток, молоко, сахар
	Кадеты	27-91			
№3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	13-76	53/15	129,7	Хлеб пшеничный, сыр
№189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧН.	8-28	150	227,7	Крупа пшенич., молоко, сахар, соль, масло
№379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	7-37	200	142,2	Кофейный напиток, молоко, сахар
	Платники	48-98			
	ЯБЛОКО	14-71			
№ 202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6-60	150	208,4	Макаронные изд., соль, масло слив.
№ 261	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	29-45	90/30	296,22	Сердце, томат паста, лук
№389	СОК ФРУКТОВЫЙ	9-36	200	83,4	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-12	48	97,6	