Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа№3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Игринская СОШ №3
_____ О.А.Зуева
25 Апреля 2024года

М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептур 2008 г
25 Апреля 2024г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорий-ность		К
	Обед 7-11 лет	**76-16**				
	ЯБЛОКО	10-80	120			
№99	СУП КАРТОФ. С БОБОВЫМИ	11-65	200	112,8	Птица,картоф,морк,лук,масло,горох	
№184	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	3-71	150	200,8	Крупа пшеничная, соль, масло сливочн	
18-339	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	36-83	90	197.6	Говядина,лук,свинина.хлеб,сухари; масло	
153-08	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	5-79	200	124	Курага, сахар, лимонная кислота	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-84	48	97,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-54	72	170,5		
	Обед 12-18 лет	**96-15**				
	ЯБЛОКО	10-80	120			
№99	СУП КАРТОФ. С БОБОВЫМИ	14-56	250	141	Птица,картоф,морк,лук,масло,горох	
№184	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	4-45	180	240	Крупа пшеничная, соль, масло сливочн	
18-339	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	40-92	100	218	Говядина,лук,свинина.хлеб,сухари, масло	
153-08	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	5-79	200	124	Курага, сахар, лимонная кислота	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-84	48	97,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-54	72	170,5		
	ОВЗ Завтрак	**26-73**				
№3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10-64	53/15	129,7	Хлеб пшеничный.сыр	
№189	КАША ЖИДКАЯ ПШЕННАЯ	8-80	150	183	Крупа пшенная, соль, масло сливочное	
№382	КАКАО С МОЛОКОМ	7-29	200	141	Какао, молоко, сахар	
	Кадеты 22-80	**24-10**				
№189	КАША ЖИДКАЯ ПШЕННАЯ	11-73	200	244	Крупа пшенная, соль, масло сливочное	
№382	КАКАО С МОЛОКОМ	7-83	200	141	Какао, молоко, сахар	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-54	72	170,5		
	Платники	**58-51**				
	ЯБЛОКО	15-69	120			
№184	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	4-82	150	200,8	Крупа пшеничная, соль, масло сливочн	
18-339	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	26-60	90	197.6	Говядина,лук,свинина.хлеб,сухари, масло	
153-08	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	7-53	200	124	Курага, сахар, лимонная кислота	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-87	48			