

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Игринская СОШ №3  
О.А.Зуева  
27-Апреля 2024года



**М Е Н Ю**  
**блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г**  
**27 Апреля 2024г**

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
	<b>Обед 67-00 7-11 лет</b>	<b>79-12</b>			
ТТК 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	8-62	60	40,3	Огурец свежий.масло растит.
18-104	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	12-73	200	56	Птица,картофель,капуста, морковь, лук,томат,масло.сметана
97-08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	4-89	150	220,5	Макаронные изд., соль, масло слив.
№259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	29-40	90	196	Курица.морковь.лук
18-496	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	4-43	200	78	Яблоко.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-84	48	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-74	72	170,5	
	<b>Обед 67-00 12-18 лет</b>	<b>80-83</b>			
ТТК 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	14-37	100	68,0	Огурец свежий.масло растит.
18-104	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	15-91	250	70	Птица,картофель,капуста, морковь, лук,томат,масло.сметана
97-08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5-87	180	264,6	Макаронные изд., соль, масло слив.
№259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	32-67	100	218	Курица.морковь.лук
18-496	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	4-43	200	78	Яблоко.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-84	48	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-74	72	170,5	
	<b>Овз Завтрак</b>	<b>30-64</b>			
№2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10-64	53/15	218,2	Хлеб пшенич.слив, масло
Т.8-08	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	8-63	200/10	232	Крупа манная,молоко,сахар,соль,масло
149-08	КАКАО НА МОЛОКЕ	7-29	200	190	Какао, молоко, сахар
	ПЕЧЕНЬЕ	4-08	40		
	<b>Платники</b>	<b>48-53</b>			
ТТК 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	11-21	60	40,3	Огурец свежий.масло растит.
97-08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6-36	150	220,5	Макаронные изд., соль, масло слив.
№259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	21-33	100	218	Курица.морковь.лук
18-496	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	5-76	200	78	Яблоко.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-87	48	97,6	