

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Игринская СОШ №3
О.А.Зуева
28 апреля 2025 года



МЕНЮ
блюда приготовлены согласно сборника рецептур 2008 г
28 апреля 2025г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
	Обед 7-11 лет	84-50			
	ЯБЛОКО	13-30			
№ 92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	15-48	200	93,6	Птица, картофель, морковь, лук,
№324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	6-47	150	150	Гречка, соль, масло сливочное
№279	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ	39-29	90/30	159	Говядина, лук, мука, рис, масло, соус
№441	НАПИТ. ИЗ ШИПОВНИКА	6-00	200	78	Шиповник сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	81,33	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,2	
	Обед 12-18 лет	94-03			
	ЯБЛОКО	13-30			
№ 92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	19-35	250	117	Птица, картофель, морковь, лук,
№324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	7-76	180	180	Гречка, соль, масло сливочное
№279	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ	43-66	100	176	Говядина, лук, мука, рис, масло, соус
№441	НАПИТ. ИЗ ШИПОВНИКА	6-00	200	78	Шиповник сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	81,33	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,2	
	ОВЗ Завтрак	66-76			
№3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	14-16	50	129,7	Хлеб пшеничный сыр
№182	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧН.	10-13	150	97,5	Молоко сахар кр. кукурузная
№44	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8-72	200	153	Кофейный напиток, молоко, сахар
	ЙОГУРТ	33-75	150		
	Кадеты	23-05			
№182	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧН.	12-66	200	130	Молоко сахар кр. кукурузная
№44	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8-72	200	153	Кофейный напиток, молоко, сахар
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,2	
	Платники	69-01			
	ЯБЛОКО	14-82			
№324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	8-96	150	200,8	Крупа гречневая, соль, масло сливочн
№284	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ	34-06	60	10,5	Говядина, лук, мука, рис, масло, соус
№441	НАПИТ. ИЗ ШИПОВНИКА	7-80	200	78	Шиповник сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-37	40	81,33	