

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Игринская СОШ №3  
О.А.Зуева  
29 Апреля 2024 года



**М Е Н Ю**  
блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г  
29 Апреля 2024г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
<b>Обед 7-11 лет</b>		<b>80-74</b>			
	АПЕЛЬСИН	19-60	140		
№87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	14-61	200	105,6	Косерва,картофель,морковь,лук,масло,м ука,яйцо
№324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	5-09	150	150	Гречка, соль, масло сливочное
18-372	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	29-77	90/5	164,57	Курица, хлеб, молоко, лук, масло сл.
№438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	4-29	200	108	Яблоко.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-84	48	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-54	72	170,5	
<b>Обед 12-18 лет</b>		<b>87-81</b>			
	АПЕЛЬСИН	19-60	140		
№87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	17-35	250	132	Косерва,картофель,морковь,лук,масло,м ука,яйцо
№324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	6-11	180	180	Гречка, соль, масло сливочное
18-372	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	33-08	100/5	182	Курица, хлеб, молоко, лук, масло сл.
№438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	4-29	200	108	Яблоко.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-84	48	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-54	72	170,5	
<b>ОВЗ Завтрак</b>		<b>24-61</b>			
№2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	5-91	53/15	109,7	Хлеб пшеничный.повидло.
№189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	10-13	150	189	Крупа рисовая молоко,сахар,соль,масло
148-08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8-57	200	153	Кофейный напиток, молоко, сахар
<b>Кадеты</b>		<b>27-99</b>			
№2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	5-91	53/15	109,7	Хлеб пшеничный.повидло.
№189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	13-51	200	252	Крупа рисовая молоко,сахар,соль,масло
148-08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8-57	200	153	Кофейный напиток, молоко, сахар
<b>Платники</b>		<b>61-23</b>			
	АПЕЛЬСИН	23-66			
№324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	6-62	150	200,8	Крупа пшеничная, соль, масло сливочн
18-372	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	21-50	50/5	91	Курица, хлеб, молоко, лук, масло сл.
№438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	5-58	200	108	Яблоко.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-87	48	97-60	