

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ-Игринская СОШ №3
О.А.Зуева
29 Апреля 2025года

М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептур 2008 г
29 Апреля 2025г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
	Обед 7-11 лет	79-03			
№67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	4-88	60	74,2	Карт.морк,свекла,капуста,лук,масло рас
№84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	12-98	200	112,11	Птица,картофель,капуста, морковь, лук,томат,масло,сметана
№325	РИС ОТВАРНОЙ	12-63	150	243,6	Рис, масло сливочное, соль
№268	КОТЛЕТЫ ШКОЛЬНЫЕ	38-96	90	282	Говядина, мясо птицы,лук, масло
153-08	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	5-62	200	124	Курага, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	81,33	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,20	
	Обед 12-18 лет	92-39			
№67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	8-13	100	123,67	Карт.морк,свекла,капуста,лук,масло рас
№84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	16-23	250	64	Птица,картофель,капуста, морковь, лук,томат,масло,сметана
№325	РИС ОТВАРНОЙ	15-16	180	292,32	Рис, масло сливочное, соль
№268	КОТЛЕТЫ ШКОЛЬНЫЕ	43-29	100	313	Говядина, мясо птицы,лук, масло
153-08	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	5-62	200	124	Курага, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-29	40	81,33	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,20	
	ОВЗ Завтрак	54-50			
№1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24-63	50	218,2	Хлеб пшенич.слив, масло
463-83	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	28-20	100	208,95	Яйцо, молоко, соль, масло сливочное
№430	ЧАЙ С САХАРОМ	1-61	200	60	Чай черный, сахар
	Кадеты	31-48			
463-83	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	28-20	100	208,95	Яйцо, молоко, соль, масло сливочное
№430	ЧАЙ С САХАРОМ	1-61	200	60	Чай черный, сахар
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1-67	30	59,20	
	Платники	67-20			
№67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	6-34	60	74,2	Карт.морк,свекла,капуста,лук,масло рас
№325	РИС ОТВАРНОЙ	16-42	150	243,6	Рис, масло сливочное, соль
№268	КОТЛЕТЫ ШКОЛЬНЫЕ	33-76	60	188	Говядина, мясо птицы,лук, масло
153-08	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	7-31	200	124	Курага, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-37	40	81,33	