

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Игринская СОШ №3
О.А. Зуева
2 Мая 2024 года



М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г
2 Мая 2024г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
Обед 7-11 лет		70-06			
ТТК 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	11-40	60	40,3	Огурец свежий.масло растит.
51-08	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	14-61	200	220,2	Птица,картофель,морковь,лук,масло,мук а,яйцо
97-08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	4-89	150	220,5	Макаронные изд., соль, масло слив.
08-307	КОТЛета НЕЖНАЯ	26-64	90	116,4	минтай, лук, молоко, яйцо, сухари, хлеб, масло сливочное.
18-496	НАПИТ. ИЗ ШИПОВНИКА	5-14	200	78	Шиповник.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-84	48	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-54	72	170,5	
Обед 12-18 лет		85-50			
ТТК 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	19-00	100	67,17	Огурец свежий.масло растит.
51-08	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	18-26	220	275	Птица,картофель,морковь,лук,масло,мук а,яйцо
97-08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5-87	150	220,5	Макаронные изд., соль, масло слив.
08-307	КОТЛета НЕЖНАЯ	29-60	90	116,4	минтай, лук, молоко, яйцо, сухари, хлеб, масло сливочное.
18-496	НАПИТ. ИЗ ШИПОВНИКА	5-14	200	78	Шиповник.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-88	72	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-75	120	170,5	
ОВЗ Завтрак		24-13			
№3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10-64	53/15	218,2	Хлеб пшенич.слив, масло
18-31	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧН.	9-64	150	130	Молоко.сахар кр.кукурузная
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	3-85	200		Чай.молоко,сахар
Кадеты		21-45			
18-31	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧН.	12-85	200	173	Молоко.сахар кр.кукурузная
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	3-85	200		Чай.молоко,сахар
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-75	120	170,5	
Персонал		47-72			
ТТК 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	14-82	60	40,3	Огурец свежий.масло растит.
97-08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6-35	150	220,5	Макаронные изд., соль, масло слив.
08-307	КОТЛета НЕЖНАЯ	22-68	50	116,4	минтай, лук, молоко, яйцо, сухари, хлеб, масло сливочное.мясо птицы
18-496	НАПИТ. ИЗ ШИПОВНИКА	6-68	200	78	Шиповник.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-87	48	97,6	