

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Игринская СОШ №3

О.А.Зуева

3 Мая 2024 года



М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г
3 Мая 2024г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
	Обед 7-11 лет	71-23			
№42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5-30	60	62,4	Огурец соленый, лук, картоф..растит.масло
43-08	РАССОЛЬНИК	13-74	200/10	104	Говядина,картофель,огурец соленый, морковь, лук,томат,масло.сметана
№184	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	3-71	150	200,8	Крупа пшеничная, соль, масло сливочн
№268	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	36-83	90	282	Говядина, лук, масло
№402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	4-27	200	124	Сухофрукты, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-84	48	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-54	72	170,5	
	Обед 12-18 лет	83-03			
№42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	8-83	100	104	Огурец соленый, лук, картоф..растит.масло
43-08	РАССОЛЬНИК	17-18	250	130	Говядина,картофель,огурец соленый, морковь, лук,томат,масло.сметана
№184	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	4-45	180	240	Крупа пшеничная, соль, масло сливочн
№268	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	40-92	100	313	Говядина,Свинина лук, масло
№402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	4-27	200	124	Сухофрукты, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-84	48	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-54	72	170,5	
	ОВЗ Завтрак	22-00			
№2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	5-91	53/15	109,7	Хлеб пшеничный.повидло.
№189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	8-80	150	183	Крупа пшеничная молоко,сахар,соль,масло
№382	КАКАО С МОЛОКОМ	7-29	200	141	Какао, молоко, сахар
	Кадеты	24-93			
№2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	5-91	53/15	109,7	Хлеб пшеничный.повидло.
№189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	11-73	200	244	Крупа пшеничная молоко,сахар,соль,масло
№382	КАКАО С МОЛОКОМ	7-29	200	141	Какао, молоко, сахар
	Платники	47-62			
№24	САЛАТ ИЗ ПОМИДОР И ОГУРЦ.	11-21	60	45,2	Помидоры,огурцы,лук,масло растит.
№209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6-36	150	187,6	Макаронные изд., соль, масло слив.
№262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	19-50	50/30	122,3	Сердце.томат паста.лук
18-496	НАПИТ. ИЗ ШИПОВНИКА	6-68	200	78	Шиповник.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-87	48	97,6	