

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Игринская СОШ №3
О.А.Зуева
4 Апреля 2024 года

М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептур 2008 г
4 Апреля 2024г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	ВЫХОД	Калорийность	
	Обед 67-00 7-11 лет	87-31			
	АПЕЛЬСИН	12-60	90		
118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	15-24	200	124	Птица.картофель.морковь.яйц
92-08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	9-27	150	163,5	Картофель, молоко, соль, масл
№38	КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	37-22	90	268,9	Говядина, лук, морковь
№394	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬС С ЯБЛОК.	4-28	200	106,5	Яблоко.апельсинсахар.
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-20	48	97,60	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5-50	72	170,5	
	Обед 67-00 12-18 лет	87-31			
	АПЕЛЬСИН	12-60	170		
118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	15-24	200	124	Птица.картофель.морковь.яйц
92-08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	9-27	150	163,5	Картофель, молоко, соль, масл
№38	КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	37-22	90	268,9	Говядина, лук, морковь
№394	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬС С ЯБЛОК.	4-28	200	106,5	Яблоко.апельсинсахар.
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-20	48	97,60	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5-50	72	170,5	
	ОВЗ Завтрак	26-98			
№1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10-34	53/15	218,2	Хлеб пшенич.слив, масло
№189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧН.	8-07	150	173,6	Крупа пшенич.,молоко,сахар,сс
№379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8-57	200	142,2	Кофейный напиток, молоко, са:
	Кадеты	24-83			
№189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧН.	10-76	200	231,47	Крупа пшенич.,молоко,сахар,сс
№379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8-57	200	142,2	Кофейный напиток, молоко, са:
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5-50	72	170,5	
	Платники	64-74			
	АПЕЛЬСИН	16-38	90		
92-08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	12-05	150	163,5	Картофель, молоко, соль, масл
№38	КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	26-88	50	149,39	Говядина, лук, морковь
№394	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬС С ЯБЛОК.	5-56	200	106,5	Яблоко.апельсинсахар.
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-87	48	97,60	