

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Игринская СОШ №3
О.А.Зуева
5 ноября 2024 года

М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г
5 ноября 2024г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
	Обед 7-11 лет	65-63			
№71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	2-58	60	51,2	Морковь,яблоко.,масло растительн
TK-96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСК.	9-71	200	144,58	Курица.картофель,огурец , морковь, лук, перловка, томат,масло.сметана
T.8-08	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	5-61	150	154	Крупа пшеничная, соль, масло сливочн
TK 305	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ	37-25	90	263,85	Курица, хлеб, молоко, лук, масло сл.
153-08	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	3-37	200	124	Сухофрукты, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-40	48	97,9	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-70	72	170,51	
	Обед 12-18 лет	78-71			
№71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	4-30	100	85,33	Морковь,яблоко.,масло растительн
TK-96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСК.	12-14	250	180,73	Курица.картофель,огурец , морковь, лук, перловка, томат,масло.сметана
T.8-08	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	6-73	180	184,8	Крупа пшеничная, соль, масло сливочн
TK 305	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ	41-39	100	293,17	Курица, хлеб, молоко, лук, масло сл.
153-08	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	3-37	200	124	Сухофрукты, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-60	72	146,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	6-17	120	284,17	
	ОВЗ Завтрак	24-43			
№1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	11-28	53/15	109,7	Хлеб пшеничный.масло.слив.
№189	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ	9-19	150	162,7	Геркулес.сл.масло молоко сахар
№378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	3-96	200	85,4	Чай.сахар молоко
	Кадеты 22-80	26-07			
№1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	11-28	53/15	109,7	Хлеб пшеничный.масло.слив.
№189	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ	12-25	200	216,93	Геркулес.сл.масло молоко сахар
№378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	3-96	200	85,4	Чай.сахар молоко
	Платники	57-72			
№71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	3-35	60	51,2	Морковь,яблоко.,масло растительн
T.8-08	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	7-29	150	154	Крупа пшеничная, соль, масло сливочн
TK 305	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ	32-29	70	205,22	Курица, хлеб, молоко, лук, масло сл.
153-08	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	4-38	200	124	Сухофрукты, сахар, лимонная кислота
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-12	48	97,9	