

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Игринская СОШ №3

О.А.Зуева

6 Ноября

2024 года



МЕНЮ
блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г
6 Ноября 2024г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
	Обед 7-11 лет	67-86			
№67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	2-90	60	53,63	Карт.морк,свекла,огурец,лук,масло рас
№106	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	10-87	200	176,16	Курица,картофель,морковь,лук,масло,мука,яйцо
№ 324	КАША ПШЕННАЯ	5-27	150	150	Крупа пшеничная, соль, масло сливочное
№ 289	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ	42-30	90	261	Говядина,лук,яйцо,молоко,сухари, масло
146-08	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	2-91	200/10	60	Чай черный, сахар, лимон
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-40	48	97,9	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-70	72	170,51	
	Обед 12-18 лет	81-31			
№67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	4-83	100	89,38	Карт.морк,свекла,огурец,лук,масло рас
№ 106	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	12-84	250	220,2	Курица,картофель,морковь,лук,масло,мука,яйцо
№ 324	КАША ПШЕННАЯ	6-32	180	180	Крупа пшеничная, соль, масло сливочное
№ 289	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ	47-00	100	290	Говядина,лук,яйцо,молоко,сухари, масло
146-08	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	2-91	200/10	60	Чай черный, сахар, лимон
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-60	72	146,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	6-17	120	284,17	
	ОВЗ Завтрак	29-54			
№3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	13-76	53/15	129,7	Хлеб пшеничный.сыр
№189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	8-41	150	189	Крупа рисовая молоко,сахар,соль,масло
№379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	7-37	200	142,2	Кофейный напиток, молоко, сахар
	Кадеты	23-12			
№189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	11-21	200	252	Крупа рисовая молоко,сахар,соль,масло
№379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	7-37	200	142,2	Кофейный напиток, молоко, сахар
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-54	72	170,5	
	Платники	60-32			
№67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	3-80	60	53,63	Карт.морк,свекла,огурец,лук,масло рас
№ 324	КАША ПШЕННАЯ	6-85	150	150	Крупа пшеничная, соль, масло сливочное
№ 289	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ	42-77	70	203	Говядина,лук,яйцо,молоко,сухари, масло
146-08	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	3-78	200/10	60	Чай черный, сахар, лимон
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-12			