

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Игринская СОШ №3
О.А.Зуева

7 Января 2024го

М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г
7 Января 2024г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
	Обед 7-11 лет	80-71			
	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ	9-16	60	69,13	Помидор свежий
№ 82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	19-13	200	146,94	Говядина картофель,морк,лук,масло,го
№ 322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	6-00	150	141	Картофель ..молоко.сл.масло
№ 234	КОТЛЕТА НЕЖНАЯ	37-70	90	242,98	минтай, лук, сыр, мясо птицы, суха
153-08	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	2-62	200	61,92	хлеб, масло сливочное.
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-40	48	97,9	Сухофрукты, сахар, лимонная кисл
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-70	72	170,5	
	Обед 12-18 лет	96-60			
	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ	15-27	100	115,22	Помидор свежий
№ 82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	23-91	250	183,68	Говядина картофель,морк,лук,масло,го
№ 322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	7-20	180	168,12	Картофель ..молоко.сл.масло
№ 234	КОТЛЕТА НЕЖНАЯ	41-88	100	200,02	минтай, лук, сыр, мясо птицы, сухар
153-08	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	2-62	200	61,92	хлеб, масло сливочное.
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-60	72	146,85	Сухофрукты, сахар, лимонная кисло
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	6-17	120	284,17	
	ОВЗ Завтрак	39-36			
№1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	11-28	53/15	218,2	Хлеб пшенич.слив, масло
№223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	26-47	100	199,3	Творог,яйцо,манка,сахар,сухари,сгущ
№430	ЧАЙ С САХАРОМ	1-61	200	60	Чай черный, сахар
	Кадеты 22-80	31-78			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-70	72	170,5	
№223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	26-47	100	199,3	Творог,яйцо,манка,сахар,сухари,сгущ
№430	ЧАЙ С САХАРОМ	1-61	200	60	Чай черный, сахар
	Платники	62-58			
	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ	11-91	60	69,13	Помидор свежий
№ 322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	7-80	150	140,1	Картофель ..молоко.сл.масло
№ 234	КОТЛЕТА НЕЖНАЯ	36-34	65	130,01	минтай, лук, сыр, мясо птицы, сухари,
153-08	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	2-62	200	61,92	хлеб, масло сливочное.
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-12	48	97,6	Сухофрукты, сахар, лимонная кислота