

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Игринская СОШ №3

О.А.Зуева
8 Апреля 2024 года

М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г
8 Апреля 2024г



№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность		К
	Обед 67-00 7-11 лет	80-02				
18-18	САЛАТ ИЗ ПОМИДОР И ОГУРЦ.	8-62	60	60	Помидоры,огурцы,лук,масло растит.	
№112	СУП КАРТОФЕЛЬН.С МАКАРОН.ИЗДЕЛ.	11-38	200	134,5	Птица.картофель.макарон.издел.морковь	
№324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	5-09	150	150	Гречка, соль, масло сливочное	
№289	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ	38-23	90	261	Говядина,лук,яйцо,молоко,сахари, масло	
№389	СОК ФРУКТОВЫЙ	8-00	200	83,4		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-20	48	97,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5-50	72	170,5		
	Обед 67-00 12-18 лет	97-45				
18-18	САЛАТ ИЗ ПОМИДОР И ОГУРЦ.	14-37	100	100	Помидоры,огурцы,лук,масло растит.	
№112	СУП КАРТОФЕЛЬН.С МАКАРОН.ИЗДЕЛ.	14-23	250	168,13	Птица.картофель.макарон.издел.морковь	
№324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	6-11	180	180	Гречка, соль, масло сливочное	
№289	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ	42-48	100	290	Говядина,лук,яйцо,молоко,сахари, масло	
№389	СОК ФРУКТОВЫЙ	8-00	200	83,4		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-88	72	146,4		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4-75	120	284		
	ОВЗ Завтрак	25-36				
№1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10-34	53/15	217,7	Хлеб пшеничный,масло слив.	
№189	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ	6-44	150	162,7	Геркулес.сл.масло молоко сахар	
№378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	3-85	200	85,4	Чай.сахар молоко	
	Кадеты	17-94				
№189	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ	8-59	200	216,93	Геркулес.сл.масло молоко сахар	
№378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	3-85	200	85,4	Чай.сахар молоко	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5-50	72	170,5		
	Платники	59-71				
18-18	САЛАТ ИЗ ПОМИДОР И ОГУРЦ.	11-21	60	60	Помидоры,огурцы,лук,масло растит.	
№324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	6-62	150	150	Гречка, соль, масло сливочное	
№289	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ	27-61	50	145	Говядина,лук,яйцо,молоко,сахари, масло	
№389	СОК ФРУКТОВЫЙ	10-40	200	83,4		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-87	4	81,57		