

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Игринская средняя общеобразовательная школа №3



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Игринская СОШ №3  
О.А.Зуев  
8 Ноября 2024 год

**М Е Н Ю**  
**блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г**  
**8 Ноября 2024г**

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность	
	<b>Обед 7-11 лет</b>	<b>83-03</b>			
№ 39	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	2-37	60	74,34	Капуста свеж.морковь.свекла.масло
№ 102	СУП КАРТОФ. С БОБОВЫМИ	10-84	200	168,16	Птица,картоф,морк,лук,масло,горох
№ 209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5-08	150	188,2	Макаронные изд., соль, масло слив.
№ 259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	54-97	90	394	Мясо птицы...морковь.лук
№ 394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	3-67	200	134	Яблоки.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2-40	48	97,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-70	72	170,5	
	<b>Обед 12-18 лет</b>	<b>84-45</b>			
№ 39	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	3-95	100	123,9	Капуста свеж.морковь.свекла.масло р
№ 102	СУП КАРТОФ. С БОБОВЫМИ	10-18	250	210,2	Птица,картоф,морк,лук,масло,горох
№ 209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7-00	180	225,84	Макаронные изд., соль, масло слив.
№ 259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	49-88	100	437,78	Мясо птицы...морковь.лук
№ 394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	3-67	200	134	Яблоки.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-60	72	146,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	6-17	120	284,17	
	<b>ОВЗ Завтрак</b>	<b>28-51</b>			
№3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	13-76	53/15	179,51	Хлеб пшеничный.сыр
№ 189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	8-06	150	183	Крупа пшениная молоко,сахар,соль,масл
№ 433	КАКАО С МОЛОКОМ	6-69	200	134	Какао, молоко, сахар
	<b>Кадеты 22-80</b>	<b>31-18</b>			
№3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	13-76	53/15	179,51	Хлеб пшеничный.сыр
№ 189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	10-75	200	244	Крупа пшениная молоко,сахар,соль,масл
№ 433	КАКАО С МОЛОКОМ	6-69	200	134	Какао, молоко, сахар
	<b>Платники</b>	<b>59-38</b>			
№ 39	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	3-08	60	74,34	Капуста свеж.морковь.свекла.масло рас
№ 209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6-61	150	220,5	Макаронные изд., соль, масло слив.
№ 259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	41-78	60	262,67	Мясо птицы...лук
№ 394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	4-77	200	134	Яблоки.сахар
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-12	48	97,6	