

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Игринская СОШ №3
О.А.Зуева
9 Апреля 2024 года



М Е Н Ю
блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г
9 Апреля 2024г

№№ блюд по сборнику	Наименование блюд	цена	выход	Калорийность		К
	Обед 7-11 лет	75-93				
№71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	4-31	60	51,2	Морковь,яблоко.,масло растительн	
№ 90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	13-74	200	87,2	Птица,картоф.,огурец , морковь, лук, капуста, сметана	
96-08	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР	10-85	50/100	129,45	Капуста, томат паста, масло, картоф.молоко	
№294	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	29-77	90	305,9	Птица,хлеб,лук	
№349	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	8-56	200	127,1	Чернослив.сахар	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-20	48	84		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5-50	72	144125,5		
	Обед 12-18 лет	92-99				
№71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	7-18	100	85,33	Морковь,яблоко.,масло растительн	
№ 90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	17-18	250	109	Птица,картоф.,огурец , морковь, лук, капуста, сметана	
96-08	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР	13-02	60/120	155,4	Капуста, томат паста, масло, картоф.молоко	
№294	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	33-08	100	339,89	Птица,хлеб,лук	
№349	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	8-56	200	127,1	Чернослив.сахар	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4-80	48	84		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	9-17	72	144125,5		
	ОВЗ Завтрак	23-09				
№2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	5-91	53/15	109,7	Хлеб пшеничный.повидло.	
Т.8-08	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	9-35	150/10	216	Крупа рисовая молоко,сахар,соль,масло	
149-08	КАКАО НА МОЛОКЕ	7-83	200	190	Какао, молоко, сахар	
	Кадеты 22-80	29-69				
Т.8-08	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	12-47	200/10	288	Крупа рисовая молоко,сахар,соль,масло	
149-08	КАКАО НА МОЛОКЕ	7-83	200	190	Какао, молоко, сахар	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	9-17	120	165,8		
	Платники	56-21				
№71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	5-60	60	51,2	Морковь,яблоко.,масло растительн	
96-08	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР	14-11	50/100	129,45	Капуста, томат паста, масло, картоф.молоко	
№294	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	21-50	50	169,94	Птица,хлеб,лук	
№349	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	11-13	200	127,1	Чернослив.сахар	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-87	42	85,7		